

CURRICULUM

POTENTIALENTFALTUNG DURCH DEN GESTALTANSATZ

1 Themen und Module der Weiterbildung

1.1 Ziele der Ausbildung

Ziel = Entwicklung einer integralen Gestalthaltung

- souveräner führen, sich freier fühlen, zufriedener sein
- im Einklang mit sich selbst leben und arbeiten
- im Dialog wirksam sein, ankommen
- fundierte Kollegialität praktizieren
- gelassen die Führungsrolle gestalten
- Konflikte und schwierige Kommunikationssituationen meistern können

1.2 Wurzeln

- Gestaltansatz, Gestaltpsychologie, Gestalttherapie
- Klientenzentriertes Basisverhalten
- Achtsamkeits-Haltung
- Consciousness - Bewusstheit, Awareness - Achtsamkeit, Gewährsein
- Prozessuale Aktivierung
- Gestaltorientierte Theorie und Praxis der Führung von Mitarbeitern
- Systemische Psychologie und Methoden der systemischen Therapie

1.3 Selbstentwicklung durch Selbsterfahrung

- Persönliche Muster und Schemata erkunden
- Typische persönliche Verhaltensmuster im Führungsalltag erkennen
- Mein Führungsstil. Was macht mich als Führungspersönlichkeit aus?
- Was macht die Rolle und mein Status mit mir – was mache ich aus ihnen?
- Reaktivitätsfallen erkennen und überwinden
- Mit neuen Verhaltensmöglichkeiten experimentieren
- Modelllernen und learning by doing in der Ausbildungsgruppe
- Offene Gestalten schließen und verfestigte öffnen
- Sicherheit in der Unsicherheit durch Achtsames Sein
- Authentizität und innere Souveränität in der Führung gewinnen



1.4 Transfer in den Führungsalltag

Die praktische Arbeit an konkreten Problemstellungen, Fallbeispielen und Anliegen aus dem Führungsalltag der Teilnehmenden ist einer der Schwerpunkte der Ausbildung

- Gestalt im Führungsalltag realisieren, z.B. als fundiertes Change Management
- Integrales Mitarbeitergespräch (prozessorientiert, wechselseitig, mit Zielvereinbarung und Gestalt-Feedback ; Kritikgespräch
- Gestalthaltung bei der Anwendung von „Führungsinstrumenten“ (Delegation, u.ä.)
- Umgang mit „schwierigen“ Mitarbeitern
- Führung des Teams – auch in kritischen Situationen
- Wertebasis kennenlernen und stärken
- Mikropolitik im Unternehmen und Umgang mit Macht
- Verhältnissetzung zum System Unternehmen



1.5 Change-Prozesse auf wertorientierter Basis

- Werteorientierte Führung
- Firmen- und Teamkulturen
- Gestaltung von Atmosphären und atmosphärische Regulierung – Geist einer Institution
- Hierarchie der Bewusstheitsebenen
- Übernahme der Firmen- und Teamatmosphäre

1.6 Konfliktmanagement

Wir zeigen verschiedene Konflikttheorien anhand konkreter Fallbeispiele aus ihrem Alltag auf und üben Konfliktbewältigung an praktischen Beispielen

- Konflikt als Prozess
- Kontaktzyklen und Kontaktvermeidungsstrategien
- Entwicklungszyklen von Konflikten
- Kommunikative Skills für schwierige Konfliktsituationen praktisch üben

1.7 Live-Supervision im personalen und virtuellen Zwischenraum

- Networking
- Arbeitsgruppen
- Übergreifende Arbeitsgruppenmeetings
- Coaching und Praxissupervision durch die Ausbilder in Kleingruppen
- Das „After-Work-Meeting“ im ZwischenRaum

1.8 Back home – der Gestaltansatz als integrales Konzept zur Zusammenführung abgespaltener Lebensbereiche

- Die künstliche Trennung von Job und Life aufheben und eine lebenskluge Balance finden
- Es ist immer nur das eine Leben, das sich zeigt – ob im Beruf oder Zuhause....
- Entwicklung ist überall und findet überall statt
- Das ZwischenRaum-Konzept® in Theorie und Praxis kennenlernen

Der Gestaltansatz bietet einen ganz speziellen Zugang zur Gestaltung von Veränderungsprozessen.

Wir werden diesen Ansatz für Sie persönlich und für Ihren beruflichen Kontext durchleuchten und ausprobieren.

Im Rahmen der Ausbildung vermitteln wir auch Grundkonzepte und Grundfertigkeiten des beruflichen Coachings, die Sie auch im Kontakt mit Kollegen/-innen und Mitarbeitern/-innen anwenden können. Dabei zeigen wir Methoden des gewöhnlichen Coachings auf und vergleichen diese mit dem neuartigen Ansatz des Dynamischen Gestaltcoachings.

Sollten Sie Fragen zum Curriculum und zur Weiterbildung haben, schreiben Sie mir bitte eine mail:

pieritz@ZwischenRaum.org

